ZDRAVOVĚDA

PLAVČÍK:

Jaké jsou telefony 150, 155, 158?
Jaká je první pomoc při drobné odřenině?
Co uděláš, když zjistíš, že máš klíště?
Jak přecházíme ulici?

LODNÍK:

Jaká je první pomoc při štípnutí hmyzem (vosa, včela, sršeň, komár)?
Jak se chodí po silnici, kde není chodník? Sám a oddíl.

KORMIDELNÍK:

První pomoc při uštknutí zmijí.
První pomoc při odřenině + zavázat ruku a nohu.
Krvácení – první pomoc, krvácení z nosu a první pomoc.
Úpal a úžeh – první pomoc.
První pomoc při popálení, zlomenině.
Co víš o umělém dýchání a masáži srdce (obecně)?

LODIVOD:

První pomoc při odřenině, řezné ráně, zhmoždění.
Umí zavázat nohu a ruku přes kloub.
Jaké jsou druhy krvácení a první pomoc při nich?
Druhy zlomenin – ošetření zlomenin.
Popáleniny – druhy a první pomoc.
Co víš o umělém dýchání a masáži srdce?
První pomoc při utonutí.
Jak pomůžeš při bolestech v hrdle?
Omrzliny.
Co je stabilizační poloha?
Co to je pitný režim?
Zdravý člověk má: 80 tepů za min., 18 dechů za min. a teplotu 36- 37^{0}C.

ZDRAVOVĚDA

KADET:

První pomoc při odřenině, řezné ráně, zhmoždění, zlomenině, výronu.
Co by mělo být ve zdravotnické brašně (lékárničce)?
První pomoc při popálenině a jaké druhy popálenin znáš?
První pomoc při omrzlině a jaké druhy omrzlin znáš?
Jaké znáš krvácení a první pomoc? K čemu se používá škrtidlo?
Příčiny úpalu a úžehu.
Co je to autotransfuse?
Náhlé bezvědomí a co při něm uděláš?
Jak se přesvědčíš o zástavě krevního oběhu (zástava srdce)?
Jak se přesvědčíš o zástavě dechu?
Při zástavě dechu je do dvou minut i zástava srdeční.
Při zástavě srdce je do 30 sekund zástava dechu.
Mozek může být maximálně 4 minuty bez kyslíku.
Resuscitace.
Co při utopení?
Úraz elektrickým proudem.
ŠOK a první pomoc
Příznaky šoku – neklid, bledost, pocit žízně, na zvracení, pocit zimy.
Cizí těleso v oku.
Obvaz ruky, nohy, trojcípý šátek.